

AMPA CEIP PERE TORRENT  
MENÚ ESCOLAR. MAIG 2010



MIREIA GUZMÁN i COSTA  
dietista i nutricionista

Tel.: 679 800 776

@: <http://www.mireiadiet.com>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Espirals napolitana Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Cigrons amb espinacs Mandonguilles amb salsa Iogurt	Amanida d'arròs amb cranc i ou dur Panga a la planxa Fruita	Mongetes blanques saltades amb pernil Hamburguesa de pollastre amb amanida Fruita	Amanida amb enciam tomàquet, pastanaga, olives i tonyina Fideuà Fruita
10	11	12	13	14
Macarrons gratinats amb formatge Panga a la planxa amb amanida Fruita	Llenties Salsitxes amb amanida Fruita	Patates guisades amb costelló Truita francesa amb tomàquet amanit Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa amb anelles de ceba a la romana Fruita	Menestra de verdures Pollastre al forn Fruita
17	18	19	20	21
Crema de verdures Arròs a la cassola Fruita	Amanida amb tonyina i olives Cuixetes de pollastre rostides amb puré de patata Fruita	Macarrons bolognesa Truita de pernil amb pastanaga ratllada Fruita	Patata i mongeta verda Filet de lluç arrebossat amb amanida Iogurt	Patates guisades amb sípia i pèsols Hamburguesa de vedella planxa amb amanida Fruita
24	25	26	27	28
Amanida russa Hamburguesa de pollastre amb amanida Fruita	Crema de verdures Truita de pernil amb patates saltejades Iogurt	Arròs tres delícies Panga al forn amb tomàquet i pastanaga Fruita	Espirals amb formatge Butifarra amb amanida Fruita	Llenties Bunyols de bacallà amb amanida Gelats
30				
Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita				