

NOVEMBRE 2016

AMPA ESCOLA PERE

<i>Dilluns</i>	<i>Dimarts</i>	<i>Dimecres</i>	<i>Dijous</i>	<i>Divendres</i>
	1 FESTIU	2 Arròs blanc amb tomàquet natural Calamars a la romana amb tomàquet amanit Làctic	3 Mongeta verda i patata Cuixes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	4 Amanida amb tomàquet, enciam, pastanaga ratllada i espàrrecs blancs Fideuada Fruita
7 Crema de carbassó i porro Truita de patata amb tomàquet i olives Fruita	8 Amanida russa (pèsols, patata, pastanaga i mongeta tendra) amb maionesa Pollastre rostit Fruita	9 Trinxat de col i patata Hamburgueses de vedella amb enciam i ceba Fruita	10 Amanida amb enciam, pastanaga, tomàquet i olives Canelons casolans amb beixamel i formatge ratllat Làctic	11 Llenties amb verdures Peix al forn amb ceba i xampinyons Fruita
14 Espaguetis amb crema de llet i pernil cuit Barretes de lluç amb enciam i ceba Fruita	15 Crema de carbassó i carbassa Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	16 Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet i ou dur Filet de peix al forn amb tomàquet i ceba Làctic	17 Sopa de pasta Rodó de vedella al forn amb amanida d'enciam, ceba i blat de moro Fruita	18 FESTIU
21 Macarrons amb salsa de tomàquet natural i formatge Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada i olives Fruita	22 Mongeta verda i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i pèsols i pastanaga Làctic	23 Crema de pastanaga Cuixes de pollastre al forn amb xampinyons Fruita	24 Arròs tres delícies Filet de peix al forn amb tomàquet amanit Fruita	25 Cigrons amb espinacs Pinxos de gall d'indi a la planxa amb patates fregides Fruita
28 Sopa de pasta Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	29 Crema de carbassó i carbassa Croquetes de pollastre amb enciam Làctic	30 Arròs a la cassola Filet de peix al forn amb enciam i olives Fruita		