

MENÚ SENSE LACTOSA GENER 2020 – AMPA ESCOLA PERE TORRENT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 Festiu	7 Festiu	8 Espirals amb salsa de tomàquet natural Barretes de lluç (1,3,4) Fruita de temporada	9 Coliflor amb patata bullida Pollastre al forn amb ceba Fruita de temporada	10 Arròs a la cassola Truita de carbassó (3) Fruita de temporada
13 Minestra de verdures Truita amb formatge sense lactosa (3) Fruita de temporada	14 Amanida d'enciam amb alvocat i tomàquet (12) Arròs blanc saltejat amb mandonguilles en salsa (12) Làctic sense lactosa	15 Saltejat de verdures (pebrot, carbassó, ceba) amb quinoa Hamburguesa de vedella amb patates fregides (12) Fruita de temporada	16 Amanida d'enciam amb tomàquet i olives (12) Lasanya de carn sense lactosa (1) Fruita de temporada	17 MENÚ MARROC Cuscús amb verdures Pintxo de pollastre Taronja
20 Crema de carbassó Barretes de lluç amb enciam i olives (12) Fruita de temporada	21 Pèsols amb pernil saltejats Truita de patates (3) Fruita de temporada	22 Amanida d'enciam amb pastanaga, tomàquet i blat de moro (12) Pasta a la carbonara sense lactosa (1) Fruita de temporada	23 Trinxat de coli i patata Peix al forn amb ceba (4) Làctic sense lactosa	24 Sopa de pasta (1) Salsitxes de pollastre Fruita de temporada
27 Puré de carbassa Nuggets vegetarians (1) Fruita de temporada	28 Amanida d'enciam amb cogombre i tomàquet (12) Estofat de vedella amb verdures Làctic sense lactosa	29 Arròs amb tomàquet natural Cuixes de pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	30 Llenties amb verdures Lluç en salsa (4,13) Fruita de temporada	31 Tomàquet i cogombre amanit (12) Fideuada (1,4,13) Fruita de temporada

