

MENÚ SENSE CARN GENER 2020 – AMPA ESCOLA PERE TORRENT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 Festiu	7 Festiu	8 Espirals amb salsa de tomàquet natural Croquetes de boletus (1,3,7) Fruita de temporada	9 Coliflor amb patata bullida Seità al forn amb ceba (1) Fruita de temporada	10 Arròs amb verdures Truita de carbassó (3) Fruita de temporada
13 Minestra de verdures Truita amb formatge (3,7) Fruita de temporada	14 Amanida d'enciam amb alvocat i tomàquet (12) Arròs blanc saltejat amb tofu amb salsa (6) Làctic (7)	15 Saltejat de verdures (pebrot, carbassó, ceba) amb quinoa Hamburguesa vegetariana amb patates fregides (12) Fruita de temporada	16 Amanida d'enciam amb tomàquet i olives (12) Lasanya vegetal (1,7) Fruita de temporada	17 MENÚ MARROC Cuscús amb verdures "Falafel" (Mandonguilles de cigrons) Taronja
20 Crema de carbassó Barretes de lluç amb enciam i olives (12) Fruita de temporada	21 Pèsols amb tofu saltejats (6) Truita de patates (3) Fruita de temporada	22 Amanida d'enciam amb pastanaga, tomàquet i blat de moro (12) Pasta amb crema de llet i formatge (1,7) Fruita de temporada	23 Trinxat de coli i patata Peix al forn amb ceba (4) Làctic (7)	24 Sopa de pasta (1) Salsitxes vegetarianes Fruita de temporada
27 Puré de carbassa Calamars a la romana (1,4) Fruita de temporada	28 Amanida d'enciam amb cogombre i tomàquet (12) Estofat de soja texturitzada amb verdures (6) Làctic (7)	29 Arròs amb tomàquet natural Truita francesa amb amanida (3,12) Fruita de temporada	30 Llenties amb verdures Lluç en salsa (4,13) Fruita de temporada	31 Tomàquet i cogombre amanit (12) Fideuada (1,4,13) Fruita de temporada

