


**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

			1 Arròs a la cassola Truita francesa amb tomàquet i olives Fruita	2 Sopa de pasta Peix al forn amb pèsols, tomàquet i ceba Fruita
5 Espirals amb salsa de tomàquet natural Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre Fruita	6 Patata i mongeta Rodó de vedella al forn amb xampinyons o salsa de xampinyons Làctic	7 Llenties amb verdures Peix al forn amb enciam i olives Fruita	8 Coliflor bullida amb patata Botifarra amb patates fregides Fruita	9 Amanida amb tomàquet, pastanaga ratllada i olives Arròs a la cubana Fruita
<b>12</b> <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	13 Crema de carbassó i porro Truita de patata amb guarnició de tomàquet i ceba Fruita	14 Arròs tres delícies amb pèsols, pernil i ou dur Cuixes de pollastre al forn amb arets de ceba Làctic	15 Espaguetis amb crema de llet i pernil cuit Filet de peix al forn amb enciam i olives Fruita	16 Sopa de pasta Calamars a la romana amb tomàquet amanit Fruita
19 Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada i olives Fruita	20 Sopa de pasta Truita de formatge amb enciam Fruita	21 Fideuada Filet de peix al forn amb guarnició verdures Fruita	22 Llenties amb verdures Salsitxes de pollastre amb amanida de tomàquet i ceba Fruita	23 Crema de carbassó i carbassa Hamburguesa de vedella amb ceba Làctic
26 Macarrons amb formatge i tomàquet Barretes de lluç amb enciam, ceba i cogombre Fruita	27 Trinxat de col i patata Escalopa amb enciam Làctic	28 Cigrons amb espinacs Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita	<b>ISOLDA NOGAREDA</b> <b>NUTRICIONISTA</b> <b>630557329</b>	 <p>nutrition online diet@porter® dp</p>