

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

		1	2	3
		Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i ceba Làctic	Arròs a la cassola Truita francesa amb tomà- quet i olives Fruita	Sopa de pasta Peix al forn amb pèsols, tomà- quet i ceba Fruita
6	7	8	9	10
Espirals amb salsa de tomà- quet natural Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre Fruita	Patata i mongeta Vedella rostida amb salsa de xampinyons Làctic	Llenties amb verdures Peix al forn amb enciam i olives Fruita	Coliflor gratinada Botifarra amb patates fregi- des Fruita	Amanida amb tomàquet, pasta- naga ratllada i olives Arròs a la cubana Fruita
13	14	15	16	17
Crema de carbassó i porro Truita de patata amb guarni- ció de tomàquet i ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Escalopa amb guarnició en- ciam i pebrot Fruita	Arròs tres delícies amb pèsols, pernil i ou dur Cuixes de pollastre al forn amb arets de ceba Làctic	Espaguetis amb crema de llet i pernil cuit Filet de peix al forn amb en- ciam i olives Fruita	Sopa de pasta Calamars a la romana amb to- màquet amanit Fruita
20	21	22	23	24
Arròs blanc amb salsa de to- màquet natural Bunyols de bacallà amb pas- tanaga ratllada i olives Fruita	Sopa de pasta Truita de formatge amb enci- am Fruita	Fideuada Filet de peix al forn amb guarnició verdures Fruita	Llenties amb verdures Salsitxes de pollastre amb amanida de tomàquet i ce- ba Fruita	Crema de carbassó i carbassa Hamburguesa de vedella amb ceba cuita Làctic
27	28			
<b>FESTIU</b>	Macarrons amb formatge i tomàquet Barretes de lluç amb enci- am, ceba i cogombre Fruita			

**ISOLDA NOGAREDA I LAIA MOSELLA.**  
**NUTRICIONISTES 630557329**  
**WWW.DIETAPORTER.COM**

