

# MARÇ 2013

# AMPA ESCOLA PERE TORRENT

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1**

Cigrons amb verdures  
Cuixes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada  
Fruita

**4**

Macarrons amb formatge ratllat i tomàquet natural  
Bunyols de bacallà amb enciam i olives  
Fruita

**5**

Amanida d'enciam, blat de moro, tomàquet i espàrrecs  
Salsitxes de pollastre amb patates fregides  
Làctic

**6**

Patata i pèsol  
Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet  
Fruita

**7**

Arròs a la cassola  
Filet de peix a la planxa amb enciam  
Fruita

**8**

Amanida d'enciam, tomàquet i ou dur  
Llenties amb verdures i pollastre  
Fruita

**11**

Arròs amb tomàquet natural  
Trita de formatge amb enciam  
Làctic

**12**

Minestra de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)  
Botifarra amb enciam  
Fruita

**13**

Amanida grega (tomàquet, formatge fresc i olives)  
Canalons casolans amb beixamel i formatge ratllat  
Fruita

**14**

Sopa de pasta  
Filet de peix al forn amb patates al forn  
Fruita

**15**

Puré de carbassó, patata i porro  
Croquetes de pollastre amb tomàquet i pastanaga ratllada  
Fruita

**18**

Sopa de pasta  
Varetes de lluç amb pastanaga ratllada, tomàquet i olives  
Fruita

**19**

Cigrons amb espinacs  
Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives  
Fruita

**20**

Arròs quatre gustos (pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)  
Llom de lluç a la planxa amb enciam  
Làctic

**21**

Trinxat de col i patata  
Hamburguesa de vedella amb xampinyons  
Fruita

**22**

Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada  
Fideuà  
Fruita

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**ISOLDA NOGAREDA RIVAS**

**630557329**

**DIETISTA**

**NUTRICIONISTA**

**FARMACÈUTICA**