

# DESEMBRE 2017

# AMPA ESCOLA PERE

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

				1 Espirals amb tonyina i tomàquet Salsitxes de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita
4 Espaguetis a la carbonara Croquetes de pollastre amb enciam i ceba Fruita	5 Sopa de pasta Peix al forn amb patates fregides Fruita	6 <b>FESTIU</b>	7 <b>FESTIU</b>	8 <b>FESTIU</b>
11 Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural Calamars a la romana amb enciam i olives Làctic	12 Cigrons amb espinacs Escalopa arrebossada amb tomàquet amanit i ceba Fruita	13 Mongeta verda amb patata Cuixes de pollastre al forn amb ceba al forn Fruita	14 Crema de carbassó i porro Truita de patata amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	15 Macarrons amb salsa de tomàquet natural i formatge Pinxos de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita
18 Llenties amb verdures Bunyols de bacallà amb pastanaga i olives Fruita	19 Arròs a la cassola Peix al forn amb tomàquet i ceba Fruita	20 Sopa de galets Pollastre al forn amb prunes i orellons Turró	21 <b>FESTIU</b>	

**ISOLDA NOGAREDA I LAIA MOSELLA. NUTRICIONISTES**  
**WWW.DIETAPORTER.COM**

**630557329**

