

DESEMBRE 2016

AMPA ESCOLA PERE

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Mongeta verda i patata Mandonguilles amb pèsols i salsa de tomàquet natural Fruita	2 Espirals amb tonyina i tomàquet Salsitxes de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita
5 Espaguetis amb salsa de tomà- quet natural i formatge ratllat Croquetes de pollastre amb enci- am i ceba Fruita	6 FESTIU	7 Sopa de pasta Peix al forn amb patates fregi- des Fruita	8 FESTIU	9 FESTIU
12 Arròs blanc amb salsa de tomà- quet natural Calamars a la romana amb enci- am i olives Làctic	13 Cigrons amb espinacs Escalopa arrebossada amb arets de ceba Fruita	14 Mongeta verda amb patata bullida Peix al forn amb tomàquet i ceba Fruita	15 Crema de carbassó i porro Trita de patata amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	16 Macarrons amb salsa de tomàquet natural i formatge Pinxos de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita
19 Llenties amb verdures Bunyols de bacallà amb pastana- ga i olives Fruita	20 Trinxat de col i patata Hamburgueses de vedella amb enciam i olives Fruita	21 Sopa de galets Pollastre al forn amb prunes i orellons Turró		

ISOLDA NOGAREDA I LAIA MOSELLA. NUTRICIONISTES
WWW.DIETAPORTER.COM

630557329

